

**KOULUTUKSEN OHJELMARUNKO:**

Koulutus voidaan toteuttaa myös aamupäivällä, esimerkiksi klo 8.15-12.15.

1. päivä		Henkilökunta
11.30-11.45	Kirjautuminen verkko-oppimisolustalle ja kurssin avaus	
11.45-12.45	Insuliinikorvaushoidon periaatteet tyypin 1 diabeetikolla Hoidon tavoitteet Eri insuliinilaadut	Lääkäri
13.00-14.00	Ruuan ja insuliinihoidon yhteensovittamisen perusteet: Hiilihydraattiarviointi ja sen ohjaaminen	Ravitsemusterapeutti
14.15-15.15	Joustavan insuliinihoidon ohjauksen periaatteet: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perusinsuliini</li> <li>- Ateriainsuliini/hiilihydraatti-suhde</li> <li>- Korjausinsuliinin käyttö</li> </ul>	Diabeteshoitaja
15.15-15.30	Perehdytys verkko-oppimisolustan materiaaliin ja tehtäviin	Diabeteshoitaja ja ravitsemusterapeutti

2. päivä		Henkilökunta
11.30-12.30	Joustavan insuliinihoidon toteuttamisesta	Lääkäri
12.45-14.00	Insuliinihoidon ohjauksesta käytännössä <ul style="list-style-type: none"> <li>- Insuliinin annostelu ja välineet</li> <li>- Vaihtelevat verensokerit ja glukoosiseurannan hyödyntäminen</li> </ul>	Diabeteshoitaja
14.15-15.30	Erilaisia tilanteita ruuan ja insuliinin yhteensovittamisessa Sisältää pohdintaa ryhmissä  Terveellisen ruokailun merkityksestä tyypin 1 diabeetikolla	Ravitsemusterapeutti

3. päivä		Henkilökunta
11.30-12.30	Glukoosisensoroinnista – käytännön esimerkkejä	Lääkäri
12.45-14.00	Insuliinihoidon toteutuksesta vaihtelevissa tilanteissa, mm. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fyysinen rasitus ja hypoglykemian ennakointi</li> <li>- Sairauspäivät</li> </ul> Sisältää pohdintaa ryhmissä	Diabeteshoitaja
14.30-15.30	Välitehtävien käsittelyä ja yhteenvedoa kurssin aiheista Kurssin päätös	Diabeteshoitaja ja ravitsemusterapeutti