

Diabetesta sairastavan hyvinvoinnin polku -hanke

Hankkeen tausta

Diabetesta sairastavat, heidän läheisensä ja diabetesriskissä olevat tarvitsevat kohdennettua ja helposti saavutettavaa tietoa ja tukea. Saatavilla olevan tiedon määrä verkossa on runsasta ja pirstaleista, mikä vaikeuttaa itselle sopivan tiedon löytymistä.

Mitä hanke voi tarjota alueellesi?

- Tietoa diabeetikoiden tuen ja palveluiden tarpeista alueellasi.
- Asiantuntijuutta ja yhteistyötä sekä yhteistä kehittämistä diabeetikoiden palveluiden ja hyvinvointipolkujen kehittämiseksi.
- Valmista materiaalia ja työkaluja (mm. verkkokursseja) diabeetikoiden omahoidon tueksi.

Hankkeen kokonaistavoite

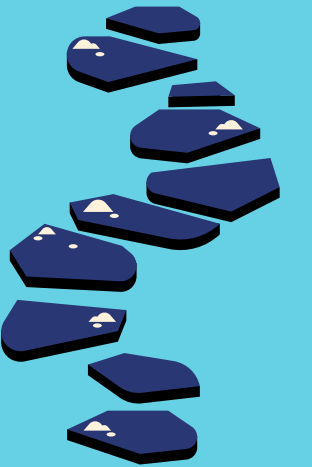


Luodaan diabetesta sairastaville ja riskissä oleville laajemmat mahdollisuudet löytää monikanavaista tukea ja työkaluja omahoidon hallintaan kehittämällä uusia arjen ja omahoidon tuen palveluita.

Muodostetaan arkea ja omahoitoa tukevia digitaalisia polkuja nivomalla yhteen Diabetesliiton sekä julkisen ja yksityisen sektorin että muiden järjestöjen tarjoamia digitaalisia palveluja.



Hyvinvointipolut vakiinnutetaan diabetesta sairastavien ja ammattilaisten käyttöön Tulevaisuuden sote-keskusalueiden omien kehittämistoimien kautta.



Hankkeen aikatalu

syksy 2021

Toteutettiin kysely (n=4635) ja focusryhmähaastattelut (n=29) diabetesta sairastavien ja riskissä olevien omahoidon ja digitaalisten työkalujen palvelutarpeista. Tuloksena syntyi raportti. Tulokset jaettiin myös alueittain yhteistyökumppaneina oleville Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeille alueiden oman kehittämistoiminnan tueksi.

vuosi 2022

Selvityksen pohjalta hankkeessa kohderyhmittäin luodut uudet, digitaaliset hyvinvointipolut valmistuvat ja ne otetaan käyttöön. Hyvinvointipolkuja testataan kohderyhmällä ja yhteiskehitetään edelleen saadun palautteen pohjalta.

Diabetesta sairastavat,
riskissä olevat ja
heidän läheisensä

koko hankkeen ajan

Uusien arjen ja omahoidon tuen palveluiden kehittäminen. Viestintä yhteistyökumppanuuksien kautta. Yhteistyö tulevaisuuden sotekeskusten kanssa.

vuosi 2023

Valmiista hyvinvointipoluista viestitään laajasti ja monikanavaisesti. Viestintää toteutetaan Diabetesliiton omien kanavien kautta myös mukana olevien tulevaisuuden sotekeskusten kautta.