

# Diabeteshaaste ratkaistaan alueilla *Näin onnistut!*



Diabetesta sairastavien määrä lisääntyy, ja riittämätön hoito on tuottanut kalliita lisäsairauksia. Nyt kun hyvinvointialueet aloittavat toimintansa, on juuri oikea aika varata tarvittavat resurssit diabeteksen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon.

## 1. Aseta diabeteksen ehkäisy toiminnan perustaksi.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ei ole sanahelinää, kyse on ihmisten elämänlaadusta. Panostus liikunta- ja ravitsemusneuvontaan on myös **säästöjä tuottava terveysinvestointi**. Lisäksi hyvinvointialueiden tulee luoda terveyttä edistäviä arkiympäristöjä kuntien kanssa.

## 2. Keskitä vaativa diabeteshoito osaamiskeskuksiin ja -verkostoihin.

Hyvinvointialuetta rakennettaessa teillä päättäjillä on tilaisuus järjestää diabeteshoito parhaalla tavalla. Tyypin 1 diabeteksen hoito ja vaativa tyypin 2 diabeteksen **hoito kannattaa keskittää moniammatillisiin, diabeteksen hoitoon erikoistuneisiin keskuksiin ja verkostoihin.**

## 3. Turvaa oikea-aikainen hoito kaikille.

Tuo palvelut lähelle arkea ja panosta palveluneuvontaan, kehitä etäpalveluja. **Lisää maksuttomia terveystalvuuja ja kohtuullista maksuja** – näin sairastuneet saavat oikea-aikaisen ja yhdenvertaisen avun. Integroi sosiaalivientekijän palvelut hoitopolun joka askeleelle.

## 4. Huolehdi tehokkaasta hoidonohjauksesta.

Omahoidon ohjausta tarvitaan heti diabetekseen sairastuneena, eikä myöhemminkään yksin pärjää. Osaavan hoitajan ja lääkärin tuella sekä yhdessä laaditun hoitosuunnitelman avulla diabetesta sairastava jaksaa hoitaa itseään joka päivä.

*Juuri nyt on oikea hetki!*



## 5. Luo hoitotarvikkeilla edellytykset hyvälle omahoidolle.

Diabetesta hoidetaan itsenäisesti, ja siihen tarvitaan laadukkaita hoitotarvikkeita kunkin yksilöllisen tarpeen mukaan. Teknologiset mahdollisuudet diabeteksen hoidossa kehittyvät jatkuvasti. Hyvä perushoito ja omahoidossa jaksaminen tuovat merkittävimmät säästöt, näin vältetään kalliilta lisäsairauksilta!



diabetesliitto