

Diabetes lukuina

**HYVÄ HOITO
EHKÄISEE
LISÄ-
SAIRAUKSIA**

DIABETEKSEN SAIRAANHOIDON KUSTANNUKSET

Tyypin 1 diabeteksen hoito maksaa vuodessa 175,4 miljoonaa euroa, jos hoito toteutuu hyvin.

+

Tyypin 1 diabeteksen lisäsairaudet voivat nostaa kustannuksia 120,4 miljoonalla eurolla vuodessa.

Tyypin 2 diabeteksen hoidon kustannukset ilman lisäsairauksia ovat 1 214,4 miljoonaa euroa.

+

Tyypin 2 diabeteksen lisäsairauksien kustannuslisäys on massiivinen, jopa 1 613,2 miljoonaa euroa vuodessa.

Estettävissä ja säästettävissä hyvällä hoidolla!

+ Diabeteksen aiheuttamat tuottavuuskustannukset

- Sairauspoissaolot, ennenaikaiset eläköitymiset ja kuolemat.
- Moninkertaistavat diabeteksen aiheuttamat kustannukset.
- Ovat sairaanhoidon kustannuksia suuremmat.

– Tyypin 2 diabetesta tehokkaasti ehkäisemällä voidaan diabeteksen kokonaiskustannuksia vähentää tulevaisuudessa 1 000 - 2 000 miljoonalla eurolla.

lääkkeitä diabeetikoita on nyt enemmän kuin koskaan

- Tyypin 1 diabetes noin 53 000 henkilöllä, heistä 7 000 alle 20-v.
- Tyypin 2 diabetes noin 400 000 henkilöllä, lisäksi 50 000-100 000 sairastaa tietämättään.
- Raskausdiabetes todetaan noin 20 prosentilla odottavista äideistä, vuositasolla noin 10 000 diagnoosia.

Tyypin 2 diabeteksen riski 700 000:lla, osalla heistä on jo esidiabetes. Diabetesta sairastavien kokonaismäärä kasvaa, varsinkin yli 70-vuotiaiden diabetesta sairastavien määrä. Iäkkäät ovat usein monisairaita.

**DIABETESTA
SAIRASTAVIEN
MÄÄRÄ
KASVAA**

Riittämätön diabeteksen hoito altistaa vakaville lisäsairauksille silmissä, munuaisissa ja hermoissa sekä sydän- ja verisuonisairauksille ja masennukselle. Elämänlaadun heikentymisen, ennenaikaisen kuoleman vaara.

Tyypin 2 diabetekseen sairastumisen riskiä lisäävät sukurasite, ylipaino, epäterveellinen syöminen, vähäinen liikkuminen, pitkäkestoinen stressi, unihäiriöt ja masennus.

Hoidossa on suuria alueellisia eroja. Hoito ei toteudu yhdenvertaisesti, eivätkä hoitotulokset vastaa nykyaikaisen hoidon, lääkityksen ja teknologian antamia mahdollisuuksia.

**KATSO
RATKAISUJA
SEURAAVALTA
SIVULTA!**



Diabetesratkaisuja

PERUS-
STRATEGIANA
ENNALTA-
EHKÄISY

Ennaltaehkäisy otetaan toiminnan perustaksi

Ehkäistään sekä tyyppin 2 diabetesta että diabeteksen lisäsairauksia.

- Tehokas alkuvaiheen hoidonohjaus ja lihavuuden hoito. Tyyppin 2 diabeteksessa verensokeriarvot voivat palata normaalitasolle (remissio).
- Perusterveydenhuolto järjestää elintapaohjauksen ja seurannan korkeassa sairastumisriskissä oleville henkilöille, neuvolat tarjoavat elintapaohjausta raskausdiabeteksen sairastaneille.
- Hallinnonrajat ylittävä kunnan terveyden edistämisen työ tuottaa jokapäiväiseen elämään helppoja valinnan mahdollisuuksia tukemaan terveyttä ja hyvinvointia.

Hoidonohjauksessa korostetaan hyvinvointia

Diabeteksen hoito edellyttää suunnitelmallisuutta, säännöllisyyttä ja jatkuvaa seurantaa. Hyvät hoitotulokset perustuvat omahoidossa jaksamiseen. Hoitoväsymys on yleistä, sillä arki diabeteksen kanssa kuormittaa.

- Omahoidon ohjaus on kannustavaa ja moniammatillista.
- Omahoitotaitoja tuetaan elämänlaadun ja psyykkisen hyvinvoinnin painotuksilla.

Hoitotarvikkeiden ja hoitoteknologian saatavuus turvataan

Diabetesta sairastava saa yksilöllisesti tarvitsemansa hoitotarvikkeet ja uusimman hoitoteknologian käyttöönsä. Nämä parantavat tutkitusti hoitotuloksia ja elämänlaatua.

Diabeteshoidon osaamista ja diabetestietoa lisätään

1) Perustamalla alueellisia diabetesosaamiskeskuksia

- Tyyppin 1 diabeteksen hoito ja vaativa tyyppin 2 diabeteksen hoito, hoidon-ohjaus ja seuranta keskitetään moniammatillisiin, diabeteksen hoitoon erikoistuneisiin keskuksiin ja verkostoihin.
- Alueelliset diabetesosaamiskeskuksukset tarjoavat lisäksi konsultaatiota ja koulutusta alueen muille hoitoyksiköille.

2) Lisäämällä diabeteshoitajien vakansseja

- Diabeteshoitaja on keskeisessä roolissa diabetesta sairastavan ohjauksessa, seurannassa ja tukemisessa. Diabeteshoitajien palvelut tuovat säästöjä.

3) Varmistamalla kansallisen diabetesrekisterin hyötykäyttö

Diabeteksen hoidon laaturekisterin tuottama tieto kertoo, kuinka hoidossa onnistutaan ja auttaa arvioimaan hoidossa tarvittavia voimavaroja hoitoyksiköissä, alueellisesti ja valtakunnallisesti. Laatutieto edistää potilaiden yhdenvertaisuutta ja ohjaa terveydenhuollon resursseja parhaaseen terveyshyötyyn.

- Laaturekisteritoiminnan resursseja tulee lisätä ja varmistaa diabetestiedon käyttö hyvinvointialueilla ja kansallisessa ohjauksessa.

ELÄMÄN-
LAATUA MYÖS
HOITO-
TARVIKKEILLA

SÄÄSTÖJÄ
RESURSSIJA
KOHDENTA-
MALLA

