

Tunne arvosi, päättäjä

Monet tahot valmistautuvat huhtikuun 14. päivän eduskuntavaaleihin, niin myös kansanterveysjärjestöt. Aivoliiton, Diabetesliiton ja Sydänliiton edustajat ovat yhdessä laatineet ehdokkaita varten oman Tunne arvosi, päättäjä -vaaliohjelman. Vaalipäivänä voimme kaikki vaikuttaa kansallisen terveyspolitiikan suuntaan.

Aivoliitto, Diabetesliitto ja Sydänliitto ovat järjestöjä, jotka ajavat valtimoterveysten etuja Suomessa. Jäsenmäärillä mitattuna ne muodostavat noin 150 tuhannen kansalaisen yhteisön. Viime eduskuntavaaleissa Diabetesliitto ja Sydänliitto vaikuttivat vahvasti terveyden edistämisen politiikkaohjelman syntymiseen.

Kevään 2011 vaaleissa Aivoliitto, Diabetesliitto ja Sydänliitto ajavat johdonmukaista ja pitkäaikaista, yli vaalikausien ulottuvaa kansallista terveyspolitiikkaa, jonka jatkuvuuteen voidaan luottaa vähintään 2010-luvun loppuun asti.

Järjestöt haluavat mukaan yhteiskunnalliseen päätöksentekoon, pitkäjänteisen terveyspolitiikan toteuttamiseen ja kansallisiin kehittämishankkeisiin, kuten esimerkiksi Kaste-ohjelman jatkotyöhön.

Jokainen päättäjä on terveyspäättäjä

Terveyttä ei edistetä pelkästään sosiaali- ja terveyssektorilla. Kaikki päättäjät kaikilla päätöksenteon tasoilla vaikuttavat toimillaan kansalaisten terveyteen.

Aivoliitto, Diabetesliitto ja Sydänliitto ovat yhdessä määritelleet terveyspoliittiset vaatimuksensa valtimotautien ehkäisemiseksi Suomessa.

Hyvän terveyden perusta

Äitiys- ja lastenneuvoloissa sekä kouluterveydenhuollossa on oltava riittävät voimavarat ja suositusten mukaiset palvelut. Koululaisilla on oikeus suositusten mukaiseen koululounaaseen ja terveelliseen välipalaan. Päivähoidon ja koulun on kannustettava lasta liikkumaan riittävästi. Lasten ympäristöjen, kuten päiväkotien, koulujen ja neuvoloiden, tulee olla savuttomia. Alkoholin ja epäterveellisten tuotteiden tarjontaa ja mainontaa tulee rajoittaa.

Omasta terveydestä huolehtimisen tulee olla kansalaistaito. Koulutuksen sekä opiskelu- ja työympäristöjen on edistettävä terveyttä kaikilla ammattialoilla. Työttömillä ja lyhyitä työsuhteita tekevillä täytyy olla samanlainen mahdollisuus riskitekijöidensä kartoitukseen kuin työterveyshuollon piirissä olevilla. Eläkeikäisille pitää järjestää asiantuntevia terveystarkastuksia esimerkiksi seniorineuvoloissa.

Terveellistä työpaikkaruokailua edistetään tuen ohjauksella Sydänmerkki-aterian kriteerit täyttävään työpaikkaruokaan. Elintarvikkeisiin kohdistuvilla veroratkaisuilla voidaan kannustaa kuluttajia valitsemaan parempaa ruokaa, kuten Sydänmerkki-tuotteita.



Diabetesliiton
toimitusjohtaja
Jorma Huttunen



Sydänliiton
pääsihteeri
Tor Jungman



Aivoliiton
toiminnanjohtaja
Tiina Viljanen

Terveyden ja sosiaalisen turvallisuuden tasa-arvo kaikille

Säästöjä syntyy, kun pitkäaikaissairauksien hoitokustannusten korvaaminen asetetaan etusijalle tilapäisiin ja satunnaisiin hoitokustannuksiin nähden. Lääkekustannusten ja kunnallisen sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksut tulee yhdistää ja säätää niille yksi vuosittainen maksukatto.

Katkeamaton hoito sairastumisesta potilaan tervehdyntymiseen ja toimintakyvyn palautumiseen asti on kustannustehokasta ja vähentää sairastamisen kustannuksia. Tämän toteutumista haittaa tällä hetkellä rahoittajien – valtion ja kunnan – välinen kustannusvastuun optimointi ja monimutkainen rahoitusjärjestelmä. Rahoitusjärjestelmää yksinkertaistamalla ja valtionohjausta tehostamalla lisätään myös sosiaalisen turvallisuuden ja terveyden tasa-arvoa.

Kansalaisyhteiskunta toteutuu järjestötoiminnassa

Ihmisten osallistumista, vaikuttamista ja vastuun ottamista omasta ja läheistensä elämästä kannattaa tiukan talouden aikana vahvistaa suuntaamalla RAY:n pelitoiminnan tuotto kokonaan sosiaali- ja terveysjärjestöjen toimintaan.

Uuden arpaajalain vahvistama peliyhtiöiden – RAY:n, Veikkaus Oy:n ja Fintoto Oy:n – työnjako Suomessa on selkeä niin järjestöjen tukemisen kuin pelituotteiden tarjonnankin osalta ja turvaa parhaalla mahdollisella tavalla kansalaistoiminnan jatkuvuuden liikunnan, kulttuurin, nuorisotyön sekä sosiaali- ja terveysalan järjestöissä. ■