

Kutsu



Suomen Diabetesliitto ja Suomen Sydänliitto sekä Keventäjät-palvelu järjestävät juhlaseminaarin terveydenhuollon ammattilaisille:

Aika: 31.3.2011 klo 12–16

Paikka: MTV3:n auditorio, Ilmalantori 2, Pasila, Helsinki.

SUURIN PUDOTTAJA VAI PIENI PÄÄTÖS PÄIVÄSSÄ **PPP–painonhallintaohjaajien koulutus 10 vuotta!**

Ohjelma:

- 11.15** TERVETULOA - tarjolla kakkukahvit!
- 12.00** Juhlaseminaarin avaus: PPP-kouluttajat esittäytyvät
- Muistoja matkan varrelta...**
Ravitsemusasiantuntija Liisa Heinonen, Diabetesliitto
- Uudistetun ohjaajaverkon työkalut**
Ravitsemusasiantuntija Tuija Pusa, Suomen Sydänliitto
- Keventäjien tuottama lisämateriaali ryhmäläisen aineistopakettiin**
Ruokatoimittaja Krista Niiniharju, Keventäjät -palvelu
- 12.45** **Mikä on muuttunut päivitetystä Lihavuuden Käypä hoito – suosituksessa?**
LT, Keventäjien asiantuntijalääkäri Kirsi Pietiläinen, HUS:n lihavuustutkimusyksikkö
- 13.30** **Turinatauko & hedelmävälipala**
- 14.00** **Nauraen solakaksi**
Nauruvalmentaja Riitta Viljamaa
- 14.30** **Terveellistä syömistä ja laihduttamista. Kuluttajien käsityksiä painonhallinnasta**
Tutkimuspäällikkö Johanna Mäkelä, Kuluttajatutkimuskeskus
- 15.00** **Vaikeasti lihavien ihmisten kokemuksia lihavuudesta**
FT, TtM, Stiina Hänninen, Tampereen yliopisto
- 15.50** **Juhlaseminaarin päätös**